Recomendaciones básicas de prevención de riesgos laborales en las plantas de hormigón preparado

índice

1 Recomendaciones básicas

2 Locales y zonas de trabajo

3 Equipos de protección individual

4 Manipulación y transporte de materiales

5 Herramientas

6 Seguridad contra riesgos eléctricos

7 Escaleras y plataformas

8 Trabajos de taller

9 Casos de emergencia

10 Uso de extintores

11 Actuación en caso de accidente

RECOMENDACIONES BÁSICAS

1

Todo el personal, cualquiera que sea su cometido, será responsable de la estricta observancia de las Normas de Prevención de Riesgos Laborales, cuyo conocimiento y cumplimiento es obligatorio.

Para realizar un trabajo se tomarán las medidas oportunas de prevención. Todo operario debe dar cuenta a su superior de las situaciones inseguras que observe en su trabajo.

Se debe usar y hacer usar los medios de protección personal y cuidar de su perfecto estado y conservación.

Se debe cooperar en situaciones de emergencia, en la extinción de fuegos y en la evacuación de las víctimas de accidentes de trabajo en caso necesario.

Hay que mantener los cuadros y armarios eléctricos siempre cerrados, y no serán manipulados por personal no autorizado.

Las sugerencias necesarias para mejorar la seguridad hay que comunicarlas a los responsables.

2

LOCALES Y ZONAS DE TRABAJO

En los locales en donde se desarrollen los trabajos debe mantenerse el máximo de orden y limpieza.

Cualquier irregularidad en los locales y zonas de trabajo, se deberá comunicar al superior inmediato.

Las zonas de paso deberán mantenerse libres de obstáculos y las peligrosas señalizadas como tales.

Al finalizar el trabajo se deberán recoger los utensilios, materiales y residuos, de tal forma que quede en orden la zona donde se haya trabajado.

Se debe respetar la señalización de la planta.

Si se descubre un incendio o inicio del mismo, los trabajadores tienen la obligación de avisar a los responsables del centro lo antes posible, y posteriormente deben intentar apagarlo con el extintor más próximo y adecuado.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

3

Los equipos de protección personal tienen por objetivo el proteger de manera personal de los riesgos a los que puede estar expuesto durante su actividad en el trabajo.

Todo operario debe mantener su equipo de protección personal en perfecto estado de conservación y uso.

GAFAS DE PROTECCIÓN

Deben emplearse gafas de protección siempre que se efectúen o presencien trabajos en los que pueda haber proyecciones de partículas sólidas o líquidas, producción de gases o vapores perjudiciales, radiaciones o cualquier condición que se considere peligrosa para los ojos.

Las gafas de protección no son eficientes si no se usan correctamente, colocándolas de manera que queden fijas a la cara. Deben mantenerse en perfecto estado de conservación y limpieza, reemplazándose cuando los cristales estén rayados o picados.

GUANTES

Los guantes de trabajo deben emplearse en todos aquellos trabajos que puedan producir lesiones en las manos.

No deben usarse guantes en aquellos trabajos que implique riesgo de atrape por partes cercanas en movimiento (taladradoras y esmeriladoras fijas, torno, etc.).

CASCO DE SEGURIDAD

El casco de seguridad, con carácter general, es obligatorio en todos aquellos lugares en que exista peligro de caída de objetos, en los sitios en los que se puedan producir golpes en la cabeza, en los trabajos

3

a distinto nivel del suelo, y cuando existan trabajos a nivel superior.

ARNÉS O CINTURÓN DE SEGURIDAD

Es obligatorio su uso en los trabajos que presenten riesgo de caídas de altura, hundimientos y desprendimientos y en los trabajos en el interior de los silos.

CALZADO DE SEGURIDAD

Se empleará calzado de seguridad en aquellos trabajos, previamente determinados, en los que exista riesgo de producirse lesiones en los pies por aplastamiento, choque o punzonado.

MÁSCARAS FILTRANTES

Se utilizarán en aquellos trabajos en los que exista riesgo de aspirar sustancias o materias nocivas.

Para que sea eficaz, la máscara debe estar correctamente colocada.

AURICULARES Y TAPONES ANTIRRUIDO

Es obligatorio el uso de auriculares o tapones antirruido en aquellos lugares y casos donde el nivel acústico sobrepase los límites reglamentarios establecidos.

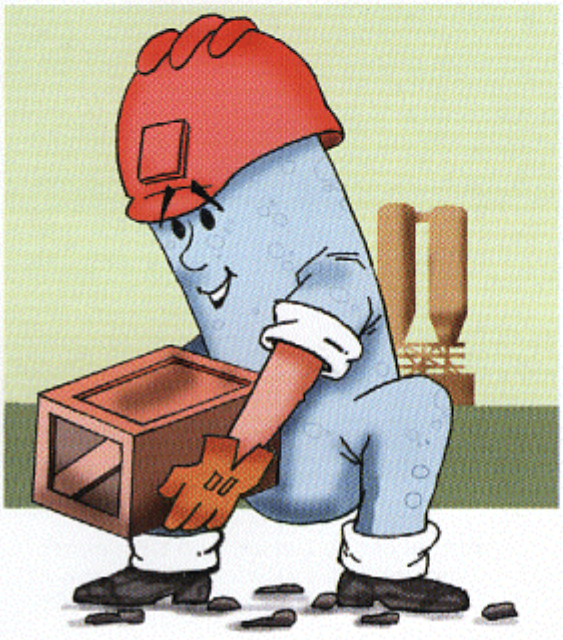
MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE MATERIALES

4

Para levantar cargas a mano, la posición correcta es colocarse agachado frente al objeto a levantar, con el tronco recto y los pies separados y lo más próximo posible a la carga. Se agarra el objeto y se levanta haciendo el esfuerzo con las piernas extendiéndolas.

Antes de proceder a elevarla una carga, es necesario determinar o conocer su peso.

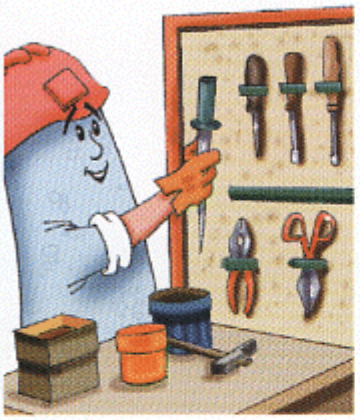
El operario que utilice una máquina de elevación o tiro, no debe sobrecargarla por encima de su carga nominal.



5

HERRAMIENTAS

Se deben mantener en perfecto estado las herramientas que se usan y recogerlas después de usarlas. Cada herramienta debe guardarse en su lugar correspondiente.



Siempre se evitará colocar herramientas manuales en pasillos abiertos, escaleras u otros lugares elevados desde los que puedan caerse sobre otros operarios.

Las herramientas cortantes y punzantes, cuando se utilicen, deberán dejarse en lugares donde no puedan producir accidentes, o bien deberán tener los filos y las puntas provistos de fundas o resguardos adecuados.

Cuando se trabaje en alturas, las herramientas para ser transportadas, al o del lugar de trabajo, deben pasarse a una bolsa portaherramientas.

Previamente a la utilización de cualquier máquina eléctrica portátil se comprobará el buen estado de la misma y de su conexión, verificando que la tensión de alimentación es compatible con la de la herramienta.

Una vez instalada, se deberá comprobar que la manguera no queda expuesta a golpes, aristas cortantes, o a zonas de alta temperatura que puedan deteriorarla.

El cambio de útiles de las herramientas eléctricas se efectuará siempre con la misma desconectada de la red.

Siempre que se dude del uso de alguna herramienta consulte con su jefe inmediato.

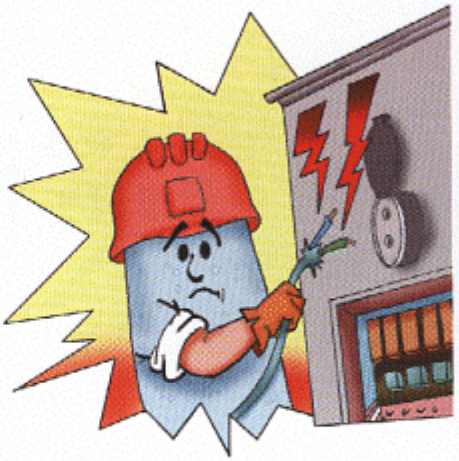
SEGURIDAD CONTRA RIESGOS ELÉCTRICOS

6

Antes de utilizar un aparato o instalación eléctrica hay que asegurarse de su perfecto estado. Ante cualquier anomalía, avise inmediatamente al personal responsable.

Para evitar riesgos eléctricos:

- No se debe utilizar cables gastados o pelados, clavijas de enchufes en mal estado ni aparatos cuya carcasa presenten desperfectos.
- Los dispositivos de seguridad no se puede alterar ni modificar.
- Nunca se deben modificar los órganos de mando o bloquearlos.
- Para desconectar una clavija del enchufe, nunca se debe tirar del cable conductor. Hay que tirar siempre de ella.
- Después de terminar el trabajo, hay que desconectar los cables de alimentación y los prolongadores.



En caso de averías o incidente, como primera medida hay que cortar la corriente, y posteriormente hay que limitar sus intervenciones a las operaciones elementales.

Siempre hay que respetar la señalización de seguridad y las protecciones, cuya misión es evitar el contacto o cercanía del cuerpo con las piezas bajo tensión.

Igualmente no se deben suprimir, desplazar, ni rebasar las balizas o dispositivos de advertencias, destinados a delimitar una zona con riesgos eléctricos.

7

ESCALERAS Y PLATAFORMAS

Las escaleras y plataformas deberán ser seguras. Por tanto se evitarán empalme de tramos, y escaleras de madera pintada. Tampoco se utilizarán para otro fin que no sea aquel para el que han sido diseñadas.

Cuando se utilicen para trabajar sobre ellas se tomarán las precauciones propias de trabajo en altura.

TRABAJOS DE TALLER

8

MÁQUINAS HERRAMIENTAS

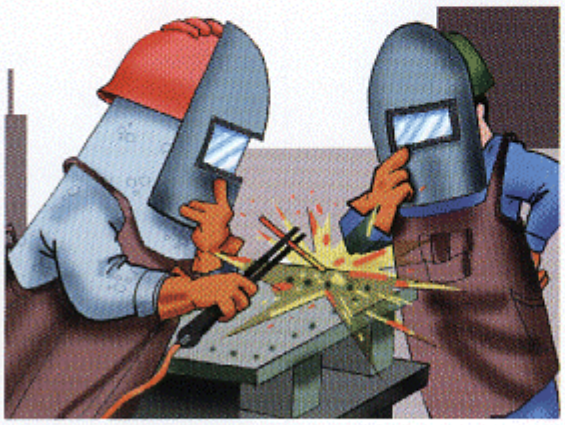
No se utilizarán ropas susceptibles de ser atrapadas por partes en movimiento. No se deben llevar anillos, sortijas, pulseras o colgantes. Como norma general, el pelo corto o recogido.

SOLDADURA

Durante su uso, se utilizarán los equipo de protección individual específicos para este trabajo.

En los trabajos en lugares poco ventilados es obligatorio establecer una ventilación forzada, mediante aspiración en la zona de soldadura.

Tener siempre a mano un equipo de extinción de incendios, preferentemente un extintor de polvo químico seco polivalente.



AIRE COMPRIMIDO

Hay que controlar regularmente el perfecto estado de la instalación: tuberías, racores, válvulas de seguridad, presostato, protecciones de las transmisiones, etc.

9

CASOS DE EMERGENCIA

En toda planta debe estar colocado de forma visible y los más próximos al teléfono, una lista actualizada con los siguientes teléfonos:

- 112
- Bomberos
- Mutua de Accidentes
- Hospital más cercano
- Guardia Civil
- Policía
- Ayuntamiento
- Teléfono de Emergencia de la CC.AA.

Ante cualquier emergencia y si está presente el jefe o responsable, será éste quien asuma el mando de la actuación.

Si no está presente el responsable del trabajo, y no existen víctimas, se actuará de la siguiente forma:

- Se eliminará la causa del incidente si aún persiste.
- Se comunicará el hecho de inmediato al jefe o responsable.
- No volver a la situación normal de trabajo hasta comprobar que la causa del incidente ha desaparecido y que ya no existen riesgos.

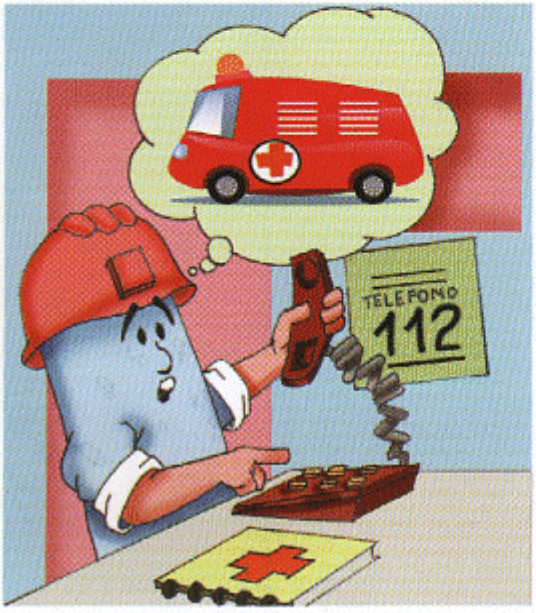
Cuando la incidencia presenta víctimas o personas lesionadas, tomará el cargo de la situación aquella persona que tenga conocimientos en materia preventiva o socorrista, y todas las personas restantes colaborarán bajo sus órdenes. Si no existiera esta persona, se actuará de la siguiente forma:

- Eliminar la causa del incidente si aún persiste.
- Requerir la ayuda de los Servicios de Urgencia.

• Solo si es absolutamente imprescindible porque esté en zona de riesgo, se moverá a la víctima.
• Asegurarse de que no hay más accidentados.

Con carácter general, y hasta que los Servicios de Urgencia se hagan cargo de la situación, se actuará de la siguiente forma:

• Tener calma, tranquilizar a las víctimas y alejar a las personas no necesarias.
• No actuar sin conocer lo que se debe hacer.
• Dejar al herido acostado boca arriba sin tratar de transportarlo.
• Mantener al herido con la temperatura corporal adecuada.
• No dar jamás de beber ni provocar vómito.



10

USO DE EXTINTORES

En caso de incendio, se actuará de la siguiente forma:

- Se avisará a la mayor brevedad posible al jefe inmediato de la central.
- Pedirá ayuda a las personas próximas y tratará de sofocar el fuego, sin correr riesgos.
- Cortará la corriente eléctrica en la zona del fuego.
- Utilizará extintores apropiados al material que arde.
- Actuar siempre sobre la base de las llamas.
- Si el fuego tiene varios frentes o es de gran dimensión, actuar con varios extintores al mismo tiempo.
- No tratar nunca de "aguantar" un exceso de calor o de humo.

ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

11

Avise inmediatamente a los Servicios de Emergencia que corresponda.

Mantenga la calma pero actúe con rapidez. Su tranquilidad dará confianza al accidentado, y al resto de compañeros.

Asegúrese de que no hay más peligros.